

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CRISTIANO BERNARDO DA SILVA**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 17 : 41

Ritmo

04:25

min/km



CICLISMO

00 : 35 : 01

Velocidade média

25,70

km/h



CORRIDA

00 : 18 : 40

Ritmo

04:40

min/km



TEMPO

01 : 11 : 22

T1

T2



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M4549**

Equipe: **13ª MTB**